



## *Sentieri di parole*

*Elena Dal Ben*

*Esperta in metodologie autobiografiche  
collaboratrice territoriale della  
Libera Università  
dell'Autobiografia di Anghiari*

*In collaborazione  
con il Gruppo Podisti Sarcedo  
"Il Sorriso"*



*"Passeggiata autobiografica"  
per le colline di Sarcedo  
a cura di Elena Dal Ben  
**Venerdì 19 giugno 2015***

## **Descrizione della proposta**

*Percorrendo alcuni sentieri del paese,  
i partecipanti saranno  
condotti in un'esperienza  
di contatto con la natura  
e di riflessione su se stessi  
in un clima di silenzio,  
sperimentando la scrittura autobiografica.*

*La conduttrice proporrà,  
secondo la metodologia  
della Libera Università dell'Autobiografia  
([www.lua.it](http://www.lua.it))  
alcune letture e sollecitazioni di scrittura,  
con la successiva condivisione libera  
e ascolto dei testi prodotti.*

*Per partecipare sono sufficienti  
le minime competenze di base  
di lettura e scrittura  
e il desiderio di mettersi in gioco  
rievocando ricordi ed emozioni.*

*Si consiglia un abbigliamento comodo  
e scarponi.*

## **Note tecniche**

**Ritrovo ore 18.50** in via Costa a Sarcedo.

**Durata prevista: 3 ore circa.**

Ci saranno momenti di cammino (non impegnativo) alternati a momenti di sosta (per scrittura ascolto e condivisione).

Chi lo desidera può dotarsi di un plaid per i momenti di sosta (ci si siederà a terra).

In caso di maltempo l'incontro sarà rinviato a venerdì **26 giugno**.

Numero massimo partecipanti: 15 persone.  
E' prevista un'offerta libera.

## **Iscrizioni e informazioni**

**entro il 16 giugno**

Biblioteca Civica/Centro Culturale di Sarcedo

**Tel. 0445/1856960**

[cultura@comune.sarcedo.vi.it](mailto:cultura@comune.sarcedo.vi.it)

[biblioteca@comune.sarcedo.vi.it](mailto:biblioteca@comune.sarcedo.vi.it)