

Desidero iscrivermi al corso

## BOOKCOUNSELING

e verserò la quota corso di € 30 in contanti al primo incontro.

Nome.....

Cognome.....

Via/Piazza.....

.

Città.....

Tel.....

Cell.....

Fax.....

E-mail.....

Data.....

*Dichiaro di aver preso visione ed accettare le condizioni di iscrizioni ai corsi e seminari*

Firma.....

### Orizzonti di Carta Associazione Culturale

Sede operativa  
Bassano del Grappa (VI)  
Via Ferracina 16/18  
c/o Carteria Tassotti

Cell (+39) 392 3202708  
Fax (+39) 0424 30554  
E-mail: [info@orizzontidicarta.org](mailto:info@orizzontidicarta.org)  
[www.orizzontidicarta.org](http://www.orizzontidicarta.org)

### Biblioteca Civica "P.Maccà"

Piazza A. Vellere 1  
Sarcedo

[cultura@comune.sarcedo.vi.it](mailto:cultura@comune.sarcedo.vi.it)  
[www.comune.sarcedo.vi.it](http://www.comune.sarcedo.vi.it)  
tel. 0445 1856962



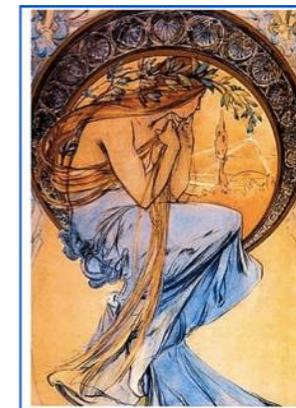
Con il patrocinio  
del Comune di Sarcedo



## BOOKCOUNSELING

la lettura come cura di sé

docente Jasminka Grendele



## IL PROGRAMMA

Il corso si rivolge a coloro che desiderano accostarsi alla lettura e al libro come strumenti di auto-aiuto e di acquisizione di consapevolezza anche in situazioni di momentanea difficoltà o disagio esistenziale.

Gli incontri affronteranno i seguenti temi:

- definizione di biblioterapia e introduzione al counseling biblioterapeutico o bookcounseling;
- il libro e la lettura: perchè leggo e come leggo?;
- i manuali di auto-aiuto;
- biografie ed autobiografie: vorrei essere io?;
- l'aforisma.

Ogni incontro si articolerà in una parte teorico-riflessiva ed una esperienziale: un'accurata selezione del materiale di lettura e l'utilizzo di diversi metodi di lavoro saranno finalizzati a suscitare nei partecipanti momenti di confronto e di dialogo a partire dai bisogni emergenti.



“Quando qualcuno legge non dà le spalle al mondo, ma costruisce un mondo che inizia ad abitare da subito”.

SS

## DOVE E QUANDO

Il corso si terrà presso la Biblioteca Civica di Sarcedo, Piazza A.Vellere 1

Sono previsti tre incontri il sabato, dalle ore 15.30 alle 18.00 nelle seguenti date:

22 e 29 marzo, 5 aprile 2014

## ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

Per iscriversi si prega di compilare il tagliando, **entro il 14 marzo** e consegnarlo in biblioteca

La quota di iscrizione al corso è di € 30 e va versata al momento del primo incontro.

Il corso sarà attivato con un minimo di 8 e un massimo di 15 partecipanti

## L'INSEGNANTE

### JASMINKA GRENDELE

Dopo la maturità classica e la laurea a Venezia in Studi Storici, arricchisce la sua formazione personale e di studi con il corso triennale presso la Scuola Superiore di Counseling Filosofico Relazionale di Bassano del Grappa, acquisendo il titolo di Counselor Filosofico e Relazionale. E' socia fondatrice dell'Associazione Culturale Orizzonti di Carta.

Ha lavorato con passione per quattordici anni come bibliotecaria in biblioteche comunali del territorio bassanese, approfondendo tematiche e pratiche di consulenza all'utente e organizzando seminari, percorsi bibliografici e itinerari in biblioteca per adulti e ragazzi.

Da sempre appassionata lettrice, ha approfondito studi di biblioterapia e counseling biblioterapeutico per condividere buone pratiche e creare occasioni di "Pre-Testi" di lettura, di riflessione e di cura di sé.

