



Y in CA'DOTTA

OGA

A

PRATICHE FISICHE,
RESPIRATORIE E MENTALI
PER AIUTARCI AD ELIMINARE LE TENSIONI
E RAGGIUNGERE QUELLO STATO DI RILASSAMENTO
CHE FAVORISCE LA PROFONDA INTROSPEZIONE E
UN MAGGIOR BENESSERE.



col patrocinio del comune
di Sarcedo

INIZIO CORSI

CA DOTTA:
Lunedì 03 OTTOBRE
ore 18.30/20.00

Mercoledì 05 OTTOBRE
ore 9.00/10.30
17.30/19.00
19.30/21.00

Iscrizione obbligatoria
Giovedì 22 Settembre
dalle ore 17.00/19.00
presso Centri Sportivi
Sarcedo

Prima lezione aperta a tutti
previa prenotazione

Per tutte le informazioni:

Amalia Bicego (Lilli)

cell:3332523426

mail:postamalia@gmail.com

COMUNE DI SARCEDO (VI)
SEZIONE I.C.A. s.r.l.
SARCEDO

19 OTT. 2022

DA...
NEI LOCALI PUBBLICI