



SCUOLE PRIMARIE - ANNO SCOLASTICO 2020/2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
1A SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	RISO ALLA CREMA DI ZUCCA FRITTATA FINOCCHI GRATINATI FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO MERLUZZO ALLA VICENTINA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASSATO DI VERDURA CON FARRO COSCIETTA DI POLLO AL FORNO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PIZZA MARGHERITA TRIS DI VERDURE ALL'OLIO INSALATA E MAIS YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	PASTA AL PESTO DELICATO PROSCIUTTO COTTO CAROTE E CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE
2A SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTINA IN BRODO VEGETALE HAMBURGER DI MANZO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA AL RAGU' CARNI BIANCHE SPINACI ALL'OLIO INSALATA E MAIS YOGURT ALLA FRUTTA PANE COMUNE	RISO AL POMODORO FORMAGGIO STRACCHINO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE
3A SETTIMANA dal 2/11 al 6/11	CREMA DI PATATE CON ORZO PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA AL POMODORO E RICOTTA HAMBURGER VEGETALI COSTE GRATINATE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	STRACCETTI DI TACCHINO ALLE VERDURE PURE' DI PATATE INSALATA E CAPPUCCIO TORTA MARGHERITA PANE INTEGRALE	RISO ALLA CREMA DI VERDURE FRITTATA BROCCOLI GRATINATI FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA POLPETTE DI PLATESSA AL LIMONE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE
4A SETTIMANA dal 9/11 al 13/11	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO TRIS DI VERDURE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	SPEZZATINO DI VITELLONE PURE' DI PATATE CAPPUCCIO JULIENNE TORTA MARGHERITA PANE COMUNE	RISO ALLA PARMIGIANA MERLUZZO ALLA VICENTINA FAGIOLINI AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA AL POMODORO TRIS DI LEGUMI IN UMIDO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI FORMAGGIO GRANA PADANO INSALATA E FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE
5A SETTIMANA dal 16/11 al 20/11	PASTA E FAGIOLI FRITTATA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	RISOTTO ALLA MILANESE ARROSTO DI MAIALE AL FORNO PISELLI AL TEGAME FRUTTA FRESCA PANE COMUNE	PIZZA AL PROSCIUTTO TRIS DI VERDURE ALL'OLIO INSALATA E MAIS BUDINO PANE INTEGRALE	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO ASIAGO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE PISELLI AL TEGAME INSALATA E CAPPUCCIO JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE COMUNE

Ingredienti delle ricette

ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	Carne di suino per arrosti brasati e fettine, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Feccola di patate, Rosmarino, Sale.
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino fesa, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Feccola di patate, Rosmarino, Sale.
BROCCOLI GRATINATI	Broccoli surgelati, Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Farina di frumento tipo 00 , Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Burro , Sale.
BUDINO ALLA VANIGLIA [Latte] .	
CAPPUCCIO JULIENNE	Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale.
CAROTE ALL'OLIO	Carote surgelate, Olio di oliva extravergine, Sale.
CAROTE E CAPPUCCIO JULIENNE	CAROTE JULIENNE(Carote), CAPPUCCIO JULIENNE(Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale),
CAROTE JULIENNE	Carote.
COSCETTA DI POLLO AL FORNO	Pollo fusello, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale.
GOSTE GRATINATE	Bieta cotta surgelata, Pane grattugiato [Cereali contenenti glutine, Soia] , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine, Sale.
CREMA DI PATATE CON ORZO	CREMA DI PATATE(Acqua naturale, Patate, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), ORZO COTTO(Orzo perlato , Sale),
FAGIOLINI AL TEGAME	Fagiolini surgelati. Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini surgelati. Olio di oliva extravergine, Sale.
FETTINA DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino fettina fesa, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
FINOCCHI GRATINATI	Finocchio surgelato, Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Farina di frumento tipo 00 , Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Burro , Sale.
FORMAGGIO-	FORMAGGI MISTI(Toma piemontese [Latte]) .
FORMAGGIO ASIAGO	Asiago [Latte] .
FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA	Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] .
FORMAGGIO STRACCHINO	Stracchino [Latte] .
FRITTATINA	Misto uovo pastorizzato , Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Olio di oliva extravergine, Feccola di patate, Sale.
FRUTTA FRESCA	Frutta fresca mista di stagione.
GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI ALL'OLIO(Gnocchi di patate surgelati [Cereali contenenti glutine, Soia] , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).
GOBBETTI AL POMODORO	GOBBETTI ALL'OLIO(Gobbetti di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).
GOBBETTI AL POMODORO E RICOTTA	GOBBETTI ALL'OLIO(Gobbetti di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO E RICOTTA(Pomodoro passata, Ricotta di vacca [Latte] , Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).
HAMBURGER DI MANZO AL FORNO	Carne di bovino per hamburger, Patate, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
HAMBURGER VEGETALE	Carote, Patate, Piselli surgelati, Fagioli secchi, Misto uovo pastorizzato , Ceci secchi, Cipolle, Pane grattugiato [Cereali contenenti glutine, Soia] , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale.
INSALATA E CAPPUCCIO	INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale), CAPPUCCIO JULIENNE(Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale).
INSALATA E FINOCCHI	INSALATA E FINOCCHI(Finocchio, Olio di oliva extravergine, Sale), INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale).
INSALATA E MAIS	INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale), MAIS(Mais dolce in scatola).
MERLUZZIO ALLA VICENTINA	Merluzzo surgelato [Pesce] , Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Acciughe o alici sott'olio [Pesce] , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO.) [Latte, Uova] , Farina di frumento tipo 00 , Sale, Prezzemolo surgelato.
MEZZE PENNE ALLA CREMA DI BROCCOLI	MEZZE PENNE ALL'OLIO(Mezze penne di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO ALLA CREMA DI BROCCOLI(Broccoli surgelati, Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Farina di frumento tipo 00 , Olio di oliva extravergine, Cipolle, Sale).
MEZZE PENNE ALLA CREMA DI ZUCCA	MEZZE PENNE ALL'OLIO(Mezze penne di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO ALLA ZUCCA(Zucca gialla, Cipolle, Carote, Sedano , Olio di oliva extravergine, Feccola di patate, Sale).
PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Minestrone verdure gelo [Sedano] , Patate, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), CROSTINI DI PANE(Crostini di pane [Cereali contenenti glutine]) .
PASSATO DI VERDURA CON FARRO	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Minestrone verdure gelo [Sedano] , Patate, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), FARRO COTTO(Farro , Sale).
PASTA ALL'OLIO	Pasta di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale.
PASTA E FAGIOLI	CREMA DI FAGIOLI(Acqua naturale, Patate, Fagioli secchi, Pomodoro passata, Cipolle, Carote, Sedano , Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale), DITALINI COTTI(Ditalini di semola di grano duro , Sale).
PASTINA IN BRODO VEGETALE	BRODO VEGETALE(Acqua naturale, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale), DITALINI COTTI(Ditalini di semola di grano duro , Sale).
PATATE AL FORNO	Patate, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale, Erbe aromatiche.
PATATE ALL'OLIO	Patate, Olio di oliva extravergine, Sale.
PENNE AL PESTO DELICATO	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL PESTO DELICATO(Latte di vacca parzialmente scremato UHT , Basilico, Olio di oliva extravergine, Farina di frumento tipo 00 , Noci secche sgusciate , Formaggio grana [Latte, Uova] , Sale).
PENNE AL POMODORO	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano , Olio di oliva extravergine, Sale).
PENNE AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di grano duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL RAGU' DI CARNI BIANCHE(Pomodoro passata, Tacchino medaglione, Carne di pollo per spezzatino e ragù, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano , Sale, Erbe aromatiche).
PETTO DI POLLO AL FORNO	Pollo petto, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.

PISELLI AL TEGAME	Piselli surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale, Erbe aromatiche.
PIZZA AL PROSCIUTTO (piatto unico)	Base pizza con pomodoro [Cereali contenenti glutine], Mozzarella cubettata [Latte], Pomodoro passata, Prosciutto cotto, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale.
PIZZA MARGHERITA (piatto unico)	Base pizza con pomodoro [Cereali contenenti glutine], Mozzarella cubettata [Latte], Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale.
POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	Merluzzo surgelato [Pesce], Patate, Farina di mais, Pane grattugiato [Cereali contenenti glutine, Soia], Misto uovo pastorizzato, Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale.
POLPETTE DI PLATTESSA AL LIMONE	Platessa surgelata [Pesce], Patate precotte, Pane grattugiato [Cereali contenenti glutine, Soia], Farina di mais, Succo di limone, Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale, Prosciutto cotto.
PURE DI PATATE	Patate, Latte di vacca parzialmente scremato UHT, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima; proteina dell'UOVO), [Latte, Uova], Burro, Sale.
RISO AL POMODORO	RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Sedano, Olio di oliva extravergine, Sale).
RISO ALL'OLIO	Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale.
RISO ALLA CREMA DI VERDURE	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLE VERDURE(Pomodoro passata, Piselli surgelati, Carote surgelate, Zucchini surgelate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano, Sale).
RISO ALLA CREMA DI ZUCCA	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA ZUCCA(Zucca gialla, Cipolle, Carote, Sedano, Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale).
RISO ALLA MILANESE	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA MILANESE(Latte di vacca parzialmente scremato UHT, Formaggio grana [Latte, Uova], Farina di frumento tipo 00, Burro, Olio di oliva extravergine, Sale, Zafferano).
RISO ALLA FARMIGIANA	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA FARMIGIANA(Latte di vacca parzialmente scremato UHT, Asiago [Latte], Emmenthal Bavarese [Latte], Formaggio grana [Latte, Uova], Olio di oliva extravergine, Farina di frumento tipo 00, Sale).
SPEZZATINO DI VITELLONE (piatto unico)	Carne di vitellone per arrosto bocconcini e spezzatino, Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano, Fecola di patate, Sale, Erbe aromatiche.
SPINACI ALL'OLIO	Spinaci surgelati, Olio di oliva extravergine, Sale.
STRACCETTI DI TACCHINO ALLE VERDURE (piatto unico)	Carne di tacchino per spezzatino rosticiata e straccetti, Piselli surgelati, Carote surgelate, Zucchini surgelate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sedano, Fecola di patate, Sale.
TORTA MARGHERITA	Torta margherita(Zucchero semolato, farina di GRANO tenero tipo "00", UOVA Fresche, Fecola di patate, yogurt bianco intero dolce (LATTE intero, fermenti lattici vivi), zucchero, olio di girasole, BURRO, lievito in polvere -agenti lievitanti: pirofosfato disodico E450i, sodio bicarbonato E500ii, amido di mais, E471, E420ii.) [Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio].
TRIS DI LEGUMI IN UMIDO	Pomodoro passata, Ceci secchi, Fagioli borfotti secchi, Fagioli camellini secchi, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, Sedano, Sale.
TRIS DI VERDURE ALL'OLIO	Patate, Piselli surgelati, Carote surgelate, Olio di oliva extravergine, Sale.
YOGURT ALLA FRUTTA	Yogurt di latte intero alla frutta.

Note:

* = PIATTO SURGELATO, ** = PIATTO CONGELATO, IL PASTO E' COMPRENSIVO DI PANE, PANE COMUNE ingredienti: FARINA DI GRANO TENERO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE; PUO' CONTENERE TRACCE DI SESAMO E LATTE. MODALITA' DI CONSERVAZIONE: I PIATTI CALDI DEVONO ESSERE MANTENUTI FINO AL MOMENTO DEL CONSUMO NEGLI APPOSITI SCALDAVANDE; I PIATTI FREDDI VANNO RIPOSTI NEI FRIGORIFERI O MANTENUTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI TERMICI CHIUSI. I PASTI VANNO CONSUMATI IN LOCO ENTRO LE ORE 14:30 DEL GIORNO STESSO. RICORDIAMO CHE I MENU' DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE APPESI IN SALA MENSA. GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE. LA PREPARAZIONE DEI PASTI AVVIENE IN UN CENTRO COTTURA DOVE VENGONO LAVORATE MATERIE PRIME CONTENENTI CEREALI, LATTE E DERIVATI, UOVA, SOIA,

PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI, APACHIDI, SOIA, SEDANO, SESAMO, FRUTTA A GUSCIO E SENAPE.